



**Koen Willems, Fysiotherapeut en Gezondheidswetenschapper
(Arbeidsrehabilitatie)**

U kunt bij mij terecht voor de volgende begeleiding:

Fisiotherapie

- Sportblessures
- Ortopedische problemen zoals rugklachten
- Fysieke training voor spieren en het lichaam in het algemeen
- Therapeutische massages
- Mobilisatie van gewrichten

Fisiotherapie in combinatie met 'Health Coaching'

- Multidisciplinaire begeleiding bij overgewicht of obesitas voor kinderen en volwassenen
- Begeleiding bij chronische klachten zoals rugpijn, nekpijn, hoofdpijn en reumatische aandoeningen
- Problemen ten aanzien van beperkte fysieke en mentale energie
- 'Coaching' voor het dagelijks leven en sporten met behulp van praktische cognitieve therapie en fysieke conditietraining

Personal training

- Fysieke training met speciale aandacht voor de preventie of herstel van blessures
- Running training

Arbeid en Gezondheid

- Preventie van gezondheidsproblemen met behulp van ergonomische advies, presentaties, bedrijfssport (bv. circuit, rekoefeningen en ontspanning)
- "Disability management"; implementatie van een communicatiestructuur binnen het bedrijf om ter preventie van arbeidsuitval inclusief 'coaching' van de managers
- Arbeidsrehabilitatie in situaties van gezondheidsklachten en na arbeidsuitval
- Individuele 'coaching' en fisiotherapie voor werknemers ter verbetering van de gezondheid en energie ter stimulering van de productiviteit en vermindering van het risico van arbeidsuitval