



Wilco Grift, Fysiotherapeut

U kunt bij mij terecht voor:

Sportblessures

- verstuikingen (bv. door de enkel gaan)
- (sub)luxaties (bv. schouder uit de kom)
- spierblessures (bv. gescheurde kuitspier)
- peesontstekingen (bv. tenniselleboog)

Postoperatieve revalidatie

- na hernia-operatie van de rug
- na een arthroscopie (kijkoperatie) van de knie
- na een voorste kruisbandreconstructie

Rug- en nekklachten

- hernia van de lage rug
- nekhernia
- whiplash
- chronische rug- en nekklachten
- akute lumbago (door de rug gaan)
- hoofdpijn
- bekkeninstabiliteit

Overbelastingsklachten

- RSI (muisarm)