



## **Koen Willems, Fisioterapeuta y Licenciado en Ciencias de Salud (Salud laboral)**

Esta bienvenido de recibir una gama completa de tratamientos:

### Fisioterapia

- Lesiones de deportes
- Problemas ortopédicos por ejemplo de la espalda
- Entrenamiento físico para los músculos
- Masajes terapéuticos
- Movilización de las articulaciones

### Fisioterapia en combinación con 'Health Coaching'

- Tratamiento holístico de sobrepeso y obesidad para niños y adultos
- Tratamiento de dolor crónico como dolor de espalda, el cuello y de cabeza
- Problemas de baja energía físicamente y mentalmente
- 'Coaching' para la vida diaria y deportes con el uso de la teoría de la terapia cognitiva en combinación con aumentar del rendimiento físico

### Entrenamiento personal

- Entrenamiento físico con atención especial para la prevención y recuperación de lesiones
- Entrenamiento de Running

### Licenciado en Ciencias de Salud (Salud laboral)

- Prevención de los problemas de la salud laboral con el uso de ergonomía, presentaciones y clases de deporte, estiramientos y relajación
- "Disability management"; mejorar la estructura de comunicación dentro una empresa para bajar el riesgo de bajas laborales incluido 'coaching' de los directivos
- Rehabilitación en la situación de tener problemas de la salud y después un bajo laboral
- 'Coaching' y fisioterapia personalizado para los empleados para aumentar u controlar la energía y la salud para mejorar la productividad y efectividad dentro el trabajo